

**ENQUESTA XXI SETMANA SENSE FUM. 2020**  
**"Desconnecta't de la cigarreta, endolla't a la vida"**  
**(Majors de 25 anys)**

**DADES DE LA PERSONA ENTREVISTADA**

**1. Codi Postal de residència:**

**2. On has conegut aquesta enquesta?**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Centre d'Atenció Primària   | <input type="checkbox"/> Hospital            | <input type="checkbox"/> Farmàcia                       |
| <input type="checkbox"/> Centre educatiu/Universitat | <input type="checkbox"/> Àmbit laboral       | <input type="checkbox"/> Xarxes socials o WhatsApp      |
| <input type="checkbox"/> Àmbit municipal             | <input type="checkbox"/> Centre penitenciari | <input type="checkbox"/> Entitat, associació o societat |
| <input type="checkbox"/> Altre                       |  |   |

**3. Gènere:**  Home  Dona  Altre

**4. Edat:**  Anys

**MAJORS DE 25 ANYS**

**5. Ets professional de l'àmbit sanitari?**  Sí  No

**6. Si alguna vegada has fumat o fumes actualment, algun professional sanitari... (marca només una opció)**

- Mai t'ha parlat del consum de tabac i dels seus efectes.  
 Alguna vegada t'ha recomanat que deixis o redueixis el consum de tabac  
 Regularment et recomana que deixis o redueixis el consum de tabac  
 Regularment et recomana que deixis o redueixis el consum de tabac i a més t'ofereix ajuda.  
 No és el meu cas, mai he fumat

**7. Fumes?** (s'inclouen també les cigarretes electròniques o altres formes de fumar).

- Sí, fumo a diari  Sí, fumo ocasionalment  Exfumador/a  Mai he fumat

**SI FUMES OCASIONALMENT O DIÀRIAMENT**

**8. Què fumes? (pots marcar més d'una opció):**

- Cigarretes convencionals  Cigarretes fetes a mà  Cigars ("Puros")  Pipa  Cigarretes electròniques  
 Pipa d'aigua/xixa /catximba  Tabac sense combustió (IQOS™)  Cànnabis (marihuana, haixix)  
 Altres. Especifica \_\_\_\_\_

**9. El fet que ara estiguin finançats els tractaments farmacològics del tabaquisme, t'anima a fer un intent seriós per deixar de fumar?**

- Molt  Bastant  Una mica  Gens  No ho sé

**10. Què et motivaria més per fer un intent per deixar de fumar? (marcar un màxim de 3)**

- Motius de salut  Motius econòmics  Que el meu entorn no fumi  
 Motius estètics  Vèncer la dependència  Més ajuda per deixar de fumar  
 Millorar el rendiment físic  Motius mediambientals  Altre motiu. Especifica \_\_\_\_\_

**11. Respon, si us plau, com ha estat la teva conducta respecte al tabac durant el confinament?**

- He deixat de fumar  He fumat bastant menys  He fumat el mateix que abans  
 He fumat una mica més  He fumat molt més

**SI ETS EX-FUMADOR/RA**

**12. Quant temps fa que vas deixar de fumar?**

- Menys d'1 any  Entre 1 i 5 anys  Més de 5 i fins a 10 anys  Més de 10 anys

**13. Vas fer servir algun tipus de tractament farmacològic per deixar de fumar? (pots marcar més d'una opció):**

- Cap  Teràpia amb Nicotina (pegats/xiclets/caramels o esprai)  Vareniclina (Champix)  
 Bupropió (Zyntabac)  Altres. Especifica \_\_\_\_\_

### ALTRES FORMES DE FUMAR: cigarretes electròniques, tabac sense combustió, etc.

14. Consideres que les altres formes de fumar, com cigarretes electròniques o tabac sense combustió, ajuden a deixar de fumar? (marca només una opció)

- No ajuden                       Sí ajuden                       No ho sé

15. Consideres que aquestes formes de fumar són... (marca només una opció)

- Menys perjudicials que les cigarretes convencionals  
 Més perjudicials que les cigarretes convencionals  
 Tan perjudicials com les cigarretes convencionals  
 No són perjudicials

### PUBLICITAT

16. Recordes haver vist en l'últim mes, en pel·lícules o en sèries, escenes en les que es fumava?

- Sí, algunes                       Sí, bastants                       Sí, moltes                       No recordo haver-ne vist

17. En l'últim any, has vist algun anunci de cigarretes electròniques a (pots marcar més d'una opció)

- Internet                       Marquesines del transport públic                       Aparador dels estancs  
 Centres comercials                       Premsa                       Xarxes socials                       No n'he vist cap

### IMPACTE AMBIENTAL: BURILLES

18. Consideres que les burilles de les cigarretes són contaminants?  Sí                       No                       No ho sé

19. Consideres que seria important fer accions al respecte, per evitar la contaminació de les burilles?

- No faria res                       Sí, campanyes informatives                       Sí, sancions

Sí, altres. Especifica \_\_\_\_\_

### MESURES POLÍTIQUES

20. De les mesures que s'exposen a continuació, quina o quines creus que són les més efectives per avançar cap a una societat sense tabac? (marcar un màxim de 3)

- Augment de preus i impostos del tabac  
 Ajuda per deixar de fumar i finançament dels tractaments  
 Estratègies de prevenció del consum en joves  
 Campanyes de sensibilització/conscienciació en mitjans audiovisuals i xarxes socials  
 Sancionar la publicitat encoberta (fumar en sèries de TV, teatre, fotos publicitàries, xarxes socials...)  
 Eliminar el contraban de tabac  
 Altres. Especifica \_\_\_\_\_

### COVID19/CORONAVIRUS

En quin grau creus que fumar augmenta la gravetat de la malaltia per coronavirus?

- Gens                       Molt poc                       Augmenta moderadament                       Augmenta molt                       Augmenta només en majors de 65 anys que fumen                       No ho sé

Quins efectes creus que tindrà el confinament respecte al tabaquisme a Espanya?

- Augmentarà el nombre de persones que fumen                       Seguiran fumant les mateixes persones que ho feien                       Disminuirà lleugerament el nombre de persones que fumen                       Disminuirà bastant el nombre de persones que fumen                       No ho sé

Gràcies per la teva participació! Si vols participar en un sorteig de 6 ampolles termo amb revestiment ceràmic, facilita'ns la teva adreça de correu electrònic: \_\_\_\_\_

Has de passar-lo al formulari en línia per poder participar: <https://forms.gle/6TvnHEQwtfPcgfw86>