

XXII  
SETMANA  
SENSE FUM

25 - 31 MAIG  
2021

DEIXAR DE FUMAR,  
LA TEVA ALTRA VACUNA

SumaSalut   
Què t'afecta no fumar i donar més suma salut



Comparteix fotos de la campanya amb

#sumasalut  
#ssfcat21



# ACTIVITATS DE LA XXII SETMANA SENSE FUM 2021

[www.setmanasensefum.cat](http://www.setmanasensefum.cat)

# RECU LL ACTIVITATS SSF2021

76 entitats ens han informat a través d'un formulari sobre les seves activitats.

Preguntas Respuestas 76



Sección 1 de 6

## AVALUACIÓ SETMANA SENSE FUM 2021

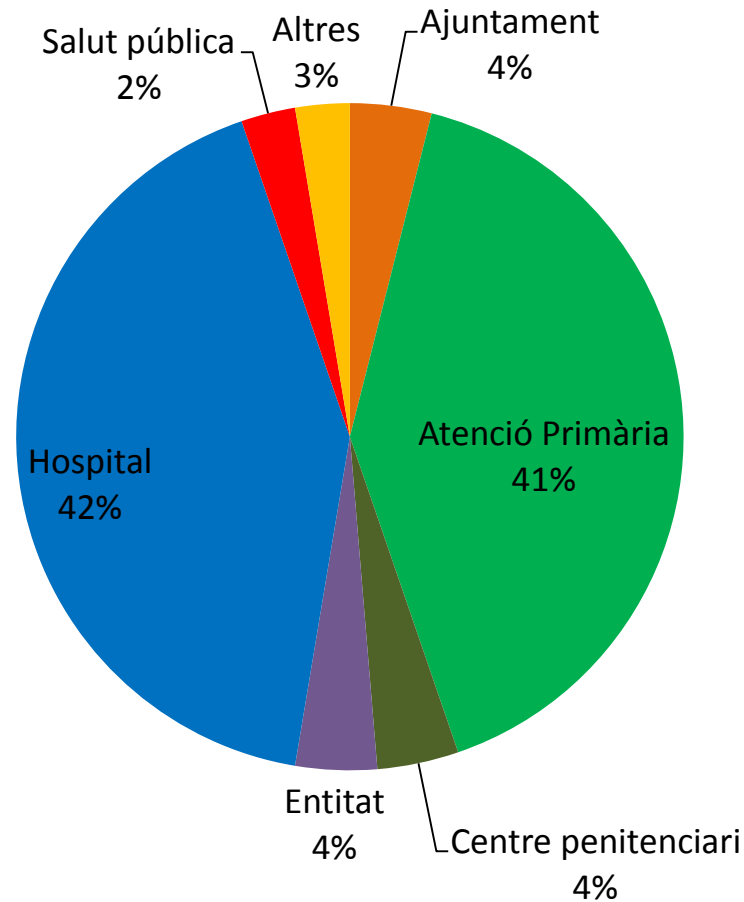


Per conèixer l'impacte que té la Setmana sense Fum i poder continuar millorant en les properes edicions, ens agradaria que, una vegada finalitzada, omplíssiu aquest qüestionari:

# RECULL ACTIVITATS SSF2021

n=76

ÀMBIT

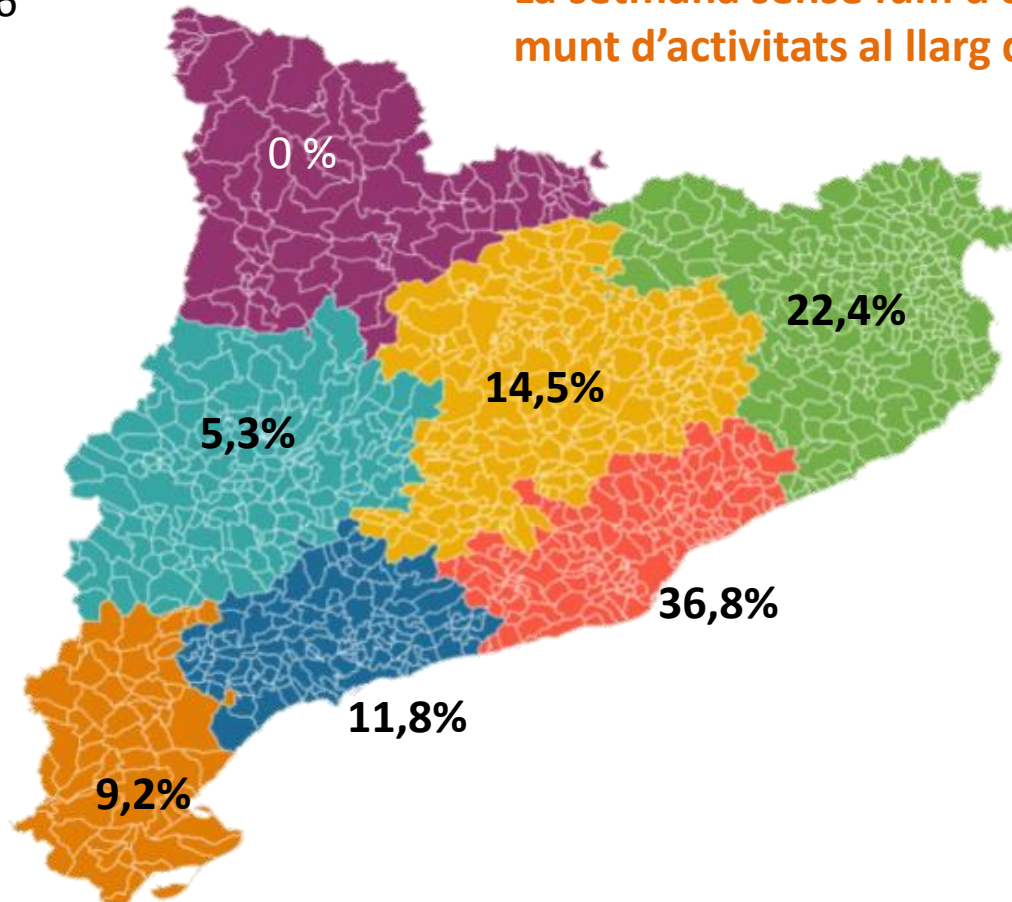


**57% han col·laborat amb altres àmbits**

# RECULL ACTIVITATS SSF2021

n=76

La setmana sense fum d'enguany ha sumat un munt d'activitats al llarg de tot el territori català

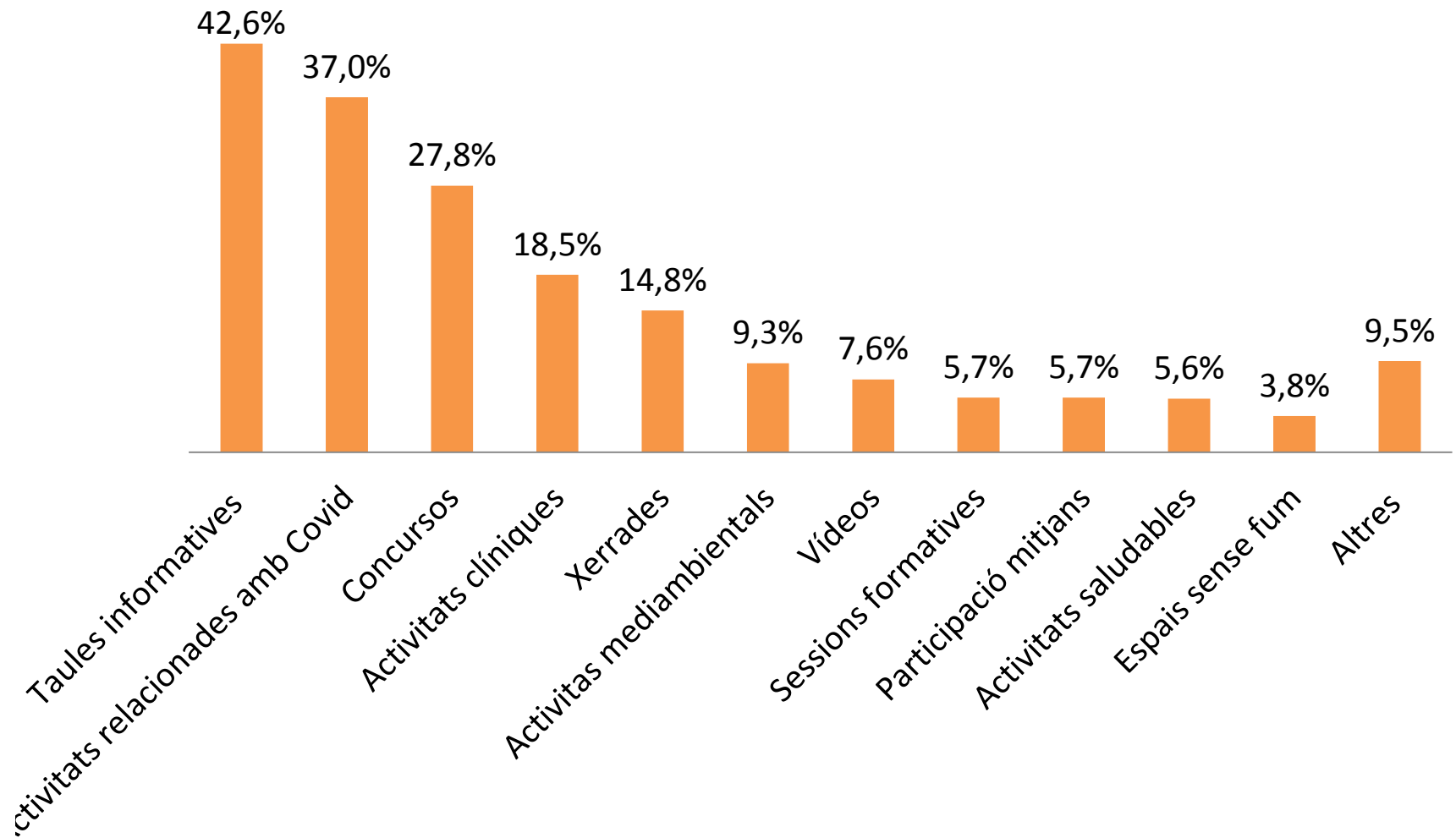


**Un 10,5% realitzen activitats durant tot el mes de maig**

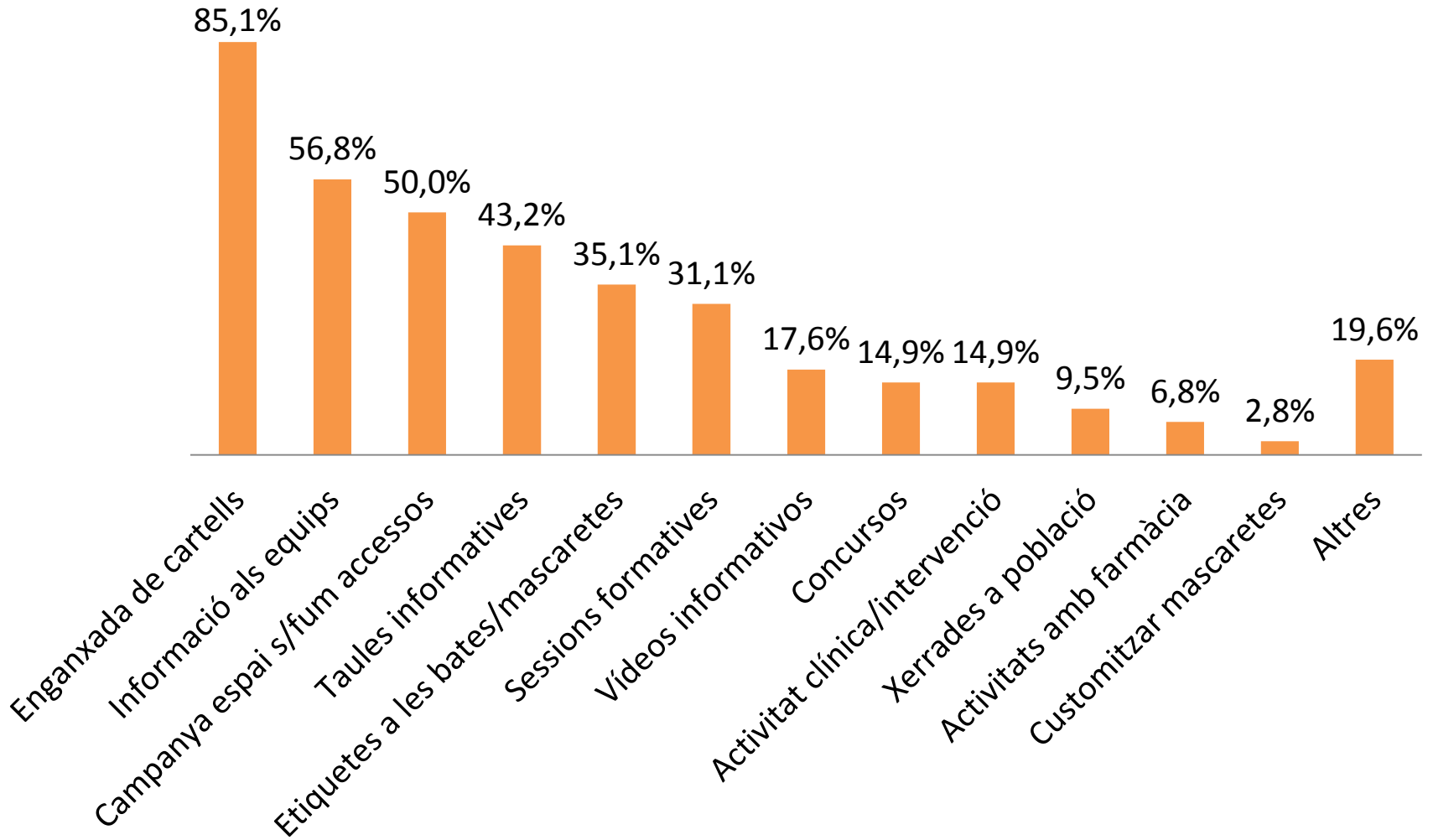
**Un 72% han realitzat les activitats durant tota la setmana sense fum**

**Un 12% només durant el Dia Mundial**

# En l'àmbit poblacional

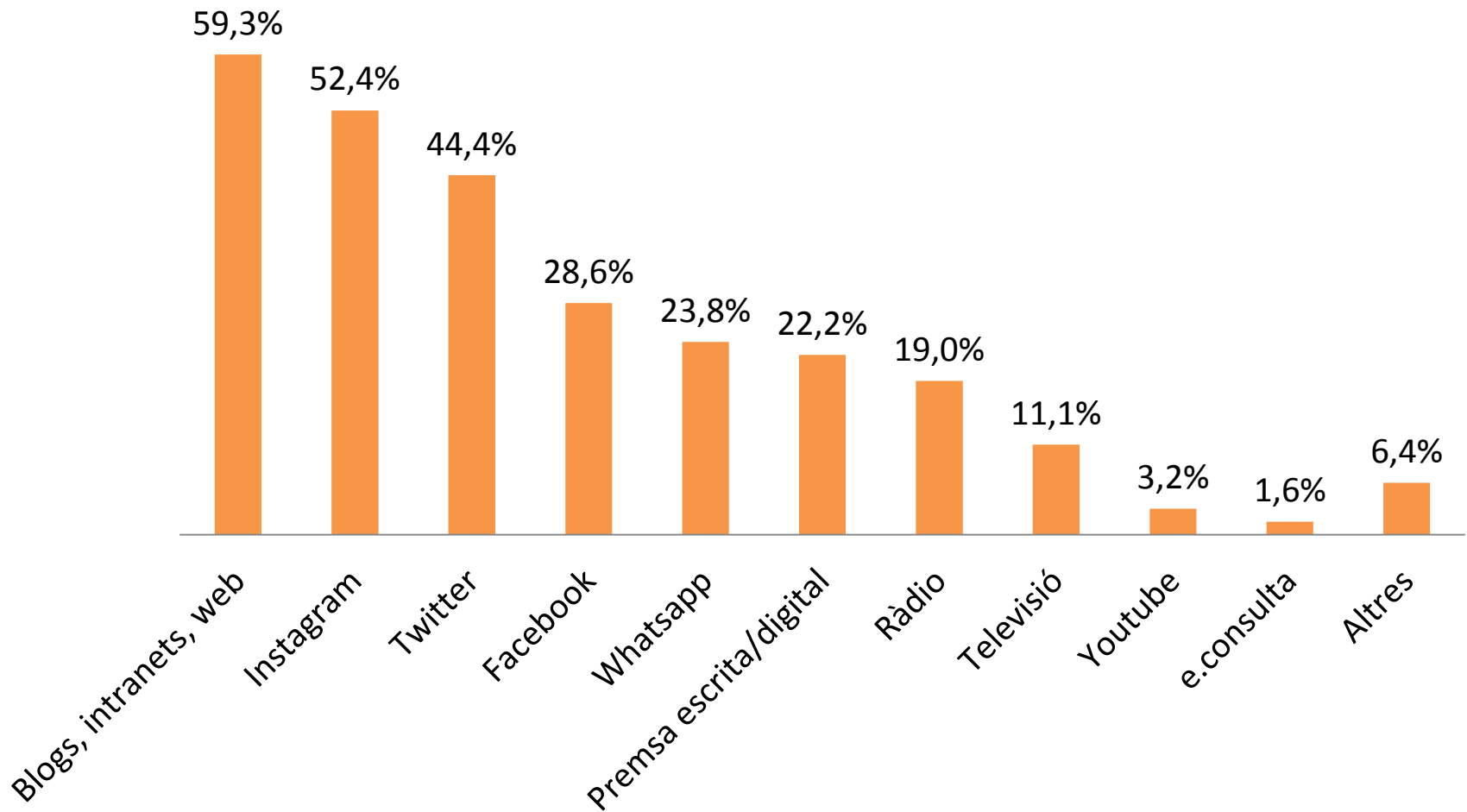


# En els centres

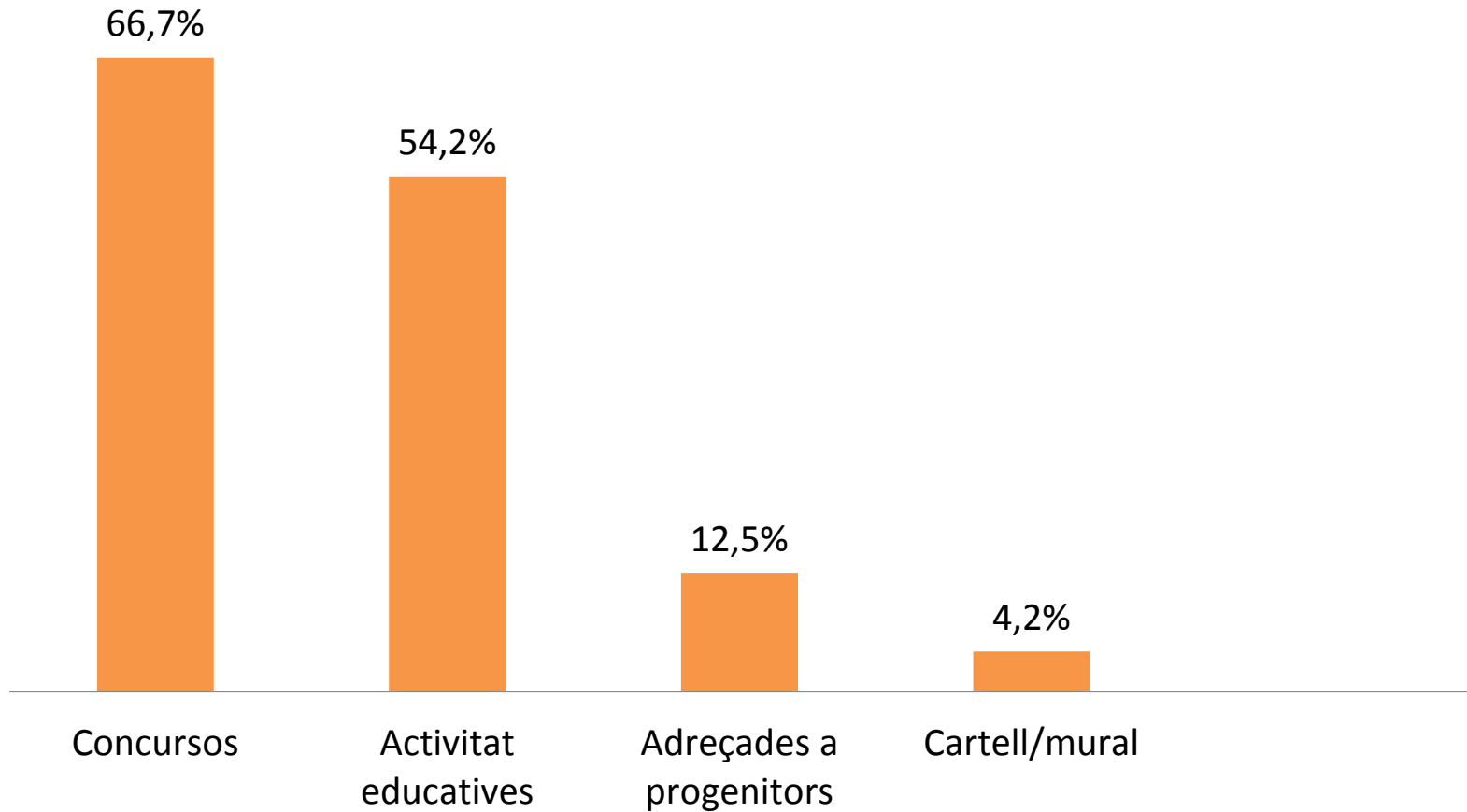


**Altres: Fotos d'equip, activitats didàctiques infantils, plafons, sensibilització a través de la e.consulta, etc**

# Difusió/participació en mitjans de comunicació o xarxes socials



# En l'àmbit educatiu

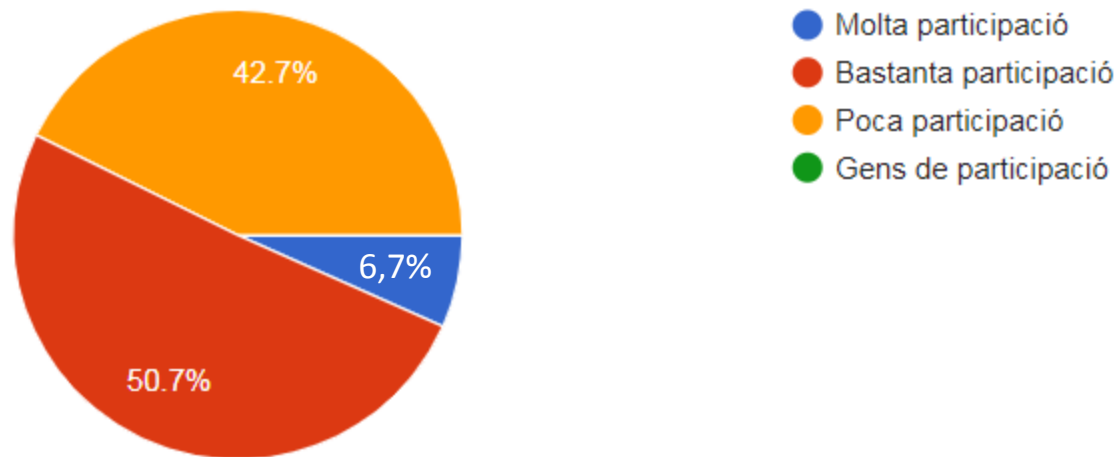




# RECULL ACTIVITATS SSF2021

P9. Quin impacte creus que han tingut les activitats realitzades enguany en el teu àmbit: educatiu, laboral, sanitari, municipal, etc?

75 respuestas



El 57,4% creu que té molta/bastant participació

# PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALS



La participació en xarxes socials ha estat molt alta.

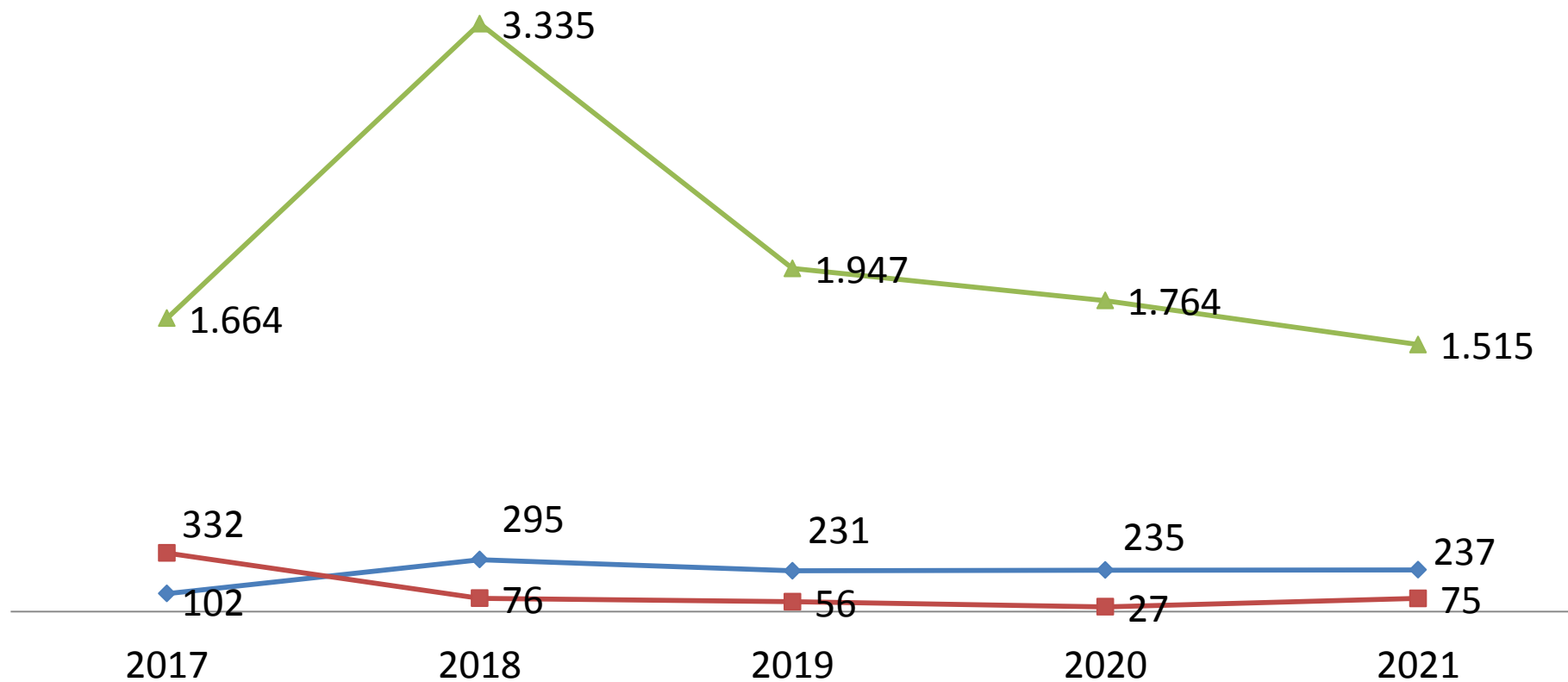
Durant la Setmana Sense Fum:

- S'han escrit 1.515 tuïts
- S'han penjat 237 fotografies a Instagram
- S'han pujat 75 post al facebook.

# EVOLUCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALS

#ssfc21

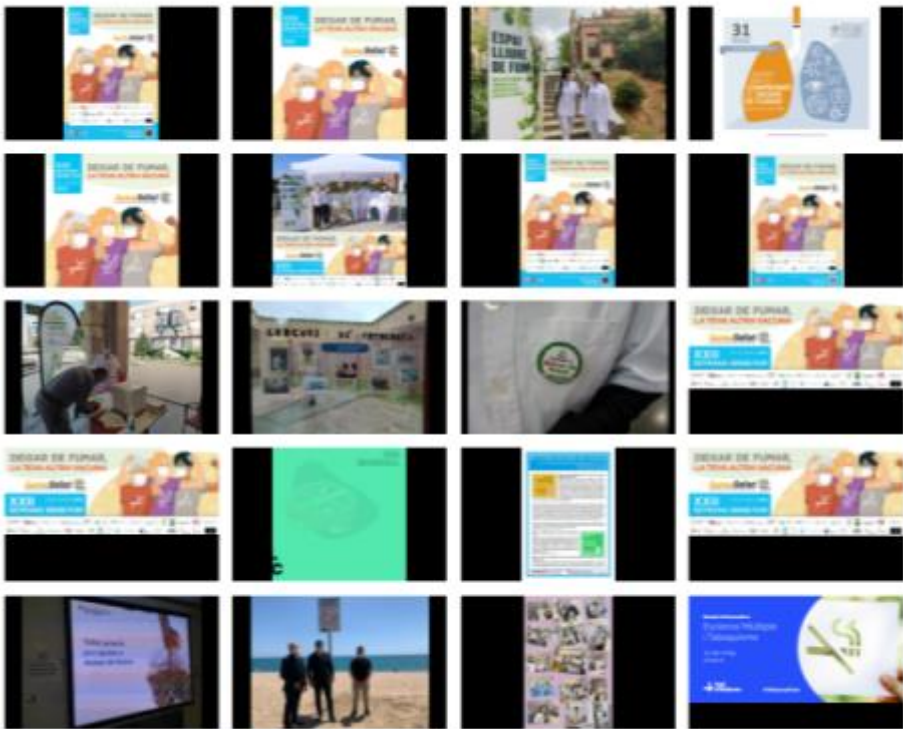
—◆— Instagram —■— Facebook —▲— Twitter



# PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALS

7B  
imágenes con  
más likes

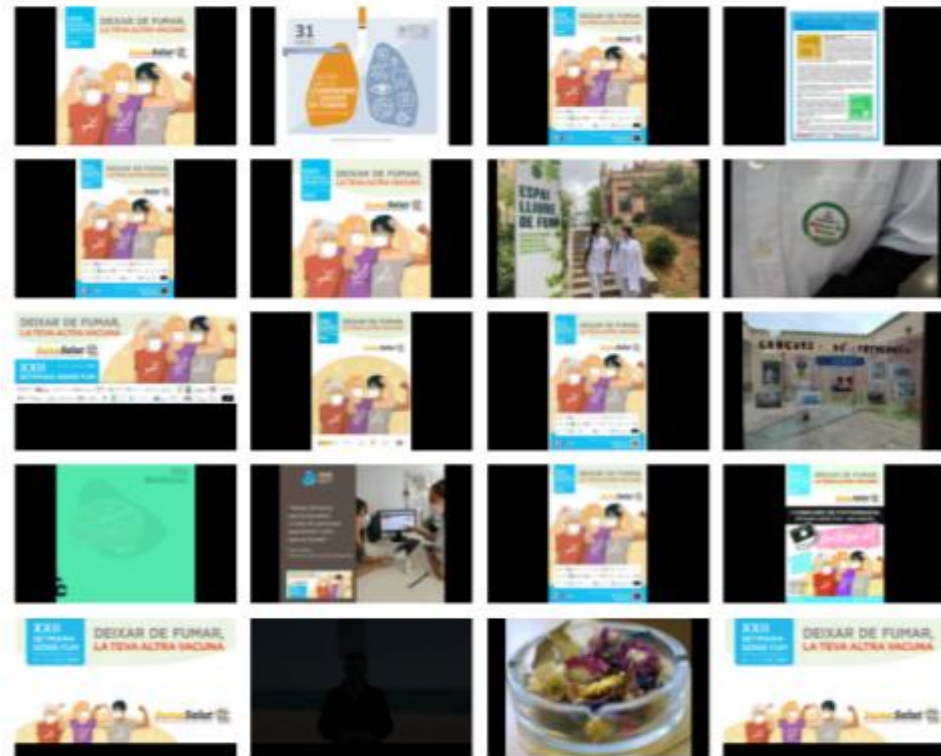
#IMAGENES CON MÁS LIKES



#POSTS MÉS LIKES

7B  
imágenes con  
más retuits

#IMAGENES CON MÁS RETUITS



#POSTS MÉS RETUITS

# PARTICIPACIÓ EN XARXES SOCIALS

## TWITTER

**TB** #ssfcats21 OR #sumasalut

FECHAS ANALIZADAS 5/4/2021 - 6/4/2021

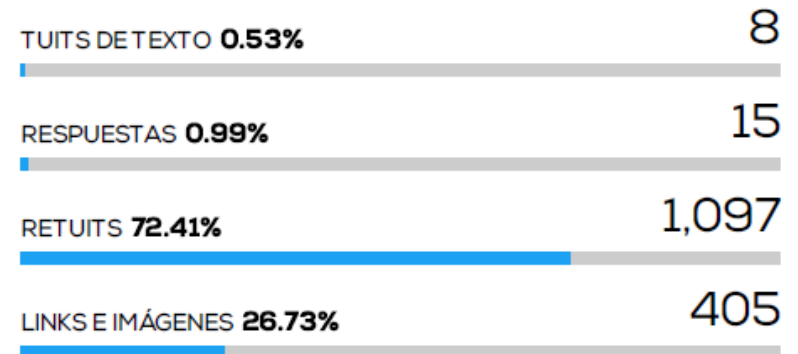
RESUMEN

• TUI TS: 1.515 • USUARIOS: 608

**1,515**  
Tuits totales

12,057.41 €  
valor económico

60 %  
puntuación  
sentimiento



4,688,479  
impactos  
potenciales

1,482,037  
alcance  
potencial

608  
usuarios  
totales

2.49  
tuits  
por usuario

2,437.56  
seguidores  
por usuario

418  
tuits  
originales

156  
usuarios  
originales

2.68  
tuits originales  
por usuario

# TWITTER #SSFCAT21

[ENLLAÇ A TOTES LES PUBLICACIONS A TWITTER](#)

**papsf.cat** @PAPSF · 31 may. ...

Visitem el CP Mas d'Enric de Tarragona en la Setmana Sense Fum 2021. Deixar de fumar, la teva altra vacuna. #ssfcats21 #sumasalut @XarxaCHSf @CNPT\_E @CAMFIC @AIFCC @SEDEOficial @scattsocietat @icscat @nofumadores @salutcat @aecc\_es @unisaludables



**Col·legi Oficial d'Infermeres/ers de Girona** @COIGirona · 27 may. ...

#Deixarde fumar aporta beneficis a les persones que fumen i a les que no ho fan. #infermerescontraelbanc #ssfcats21 #sumasalut @infermerescat @salutcat @UdGInfermeria



**HospitalSantCreuStPau** @HospitalSantPau · 31 may. ...

Avui és el #DiaMundialSenseTabac i des de #SantPauSenseFum ens sumem a les iniciatives per abandonar el #tabaquisme. Agafa ara el compromís de deixar de fumar! Milloraràs la teva salut i la de qui t'envolta, i evitaràs possibles complicacions derivades de la #COVID19 #ssfcats21



**carmeriera** @carmerieramr · 31 may. ...

31 de maig #DiaMundialSenseTabac  
El lema d'aquest any de la #ssfcats21 #sumasalut és:  
Deixar de fumar, la teva altra vacuna 🍷  
Compartim alguna de les fotos de les accions fetes per equips  
#AsociaciónAmianaAnexoICS @icscatcentral #higintouch #orgulldeequip  
#EAPCatsf



**Diba** Diputació de Barcelona @diba · 31 may. ...

Si fumes, avui, #DiaMundialSenseTabac, és el millor moment per deixar-ho. Aprofita i visita la nostra exposició 'El tabac al descobert' especialment indicada per als més joves #SalutDiba #om311 #ODSDiba #ssfcats21 #sumasalut #peraisinofumo

eltabacal descobert.diba.cat



**VicSchoolNurse** @vicschoolnurse · 28 may. ...

DEIXAR DE FUMAR, la teva altra vacuna! Durant la setmana al Cap Torelló hem aconsellat als pacients a deixar el tabac! Explicant que existeix una infermera que els pot ajudar! #sumasalut #ssfcats21 @icscatcentral @UVic\_FCSB @PAPSF





# FACEBOOK #SSFCAT21

[ENLLAÇ A TOTES LES PUBLICACIONS A FACEBOOK](#)



# INSTAGRAM #SSFCAT21

[ENLLAÇ A TOTES LES PUBLICACIONS A INSTAGRAM](#)



# Suma Salut



Quan t'actives, no fumes i beus menys, sumes salut!

DEIXAR DE FUMAR, LA FEVA APTDA VALUNA.

XXXI SETMANA SENSE FUM 25-31 MAIG 2021 AS SANITGE M





# TAULES INFORMATIVES

DeBa @delclos\_marta · 27 may.

Avui a #EAPJoanic hem sortit al carrer per promocionar la deshabituació tabàquica. @apicsbcn



Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell està a Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell.

Data i hora: 27 de maig 11:51 · Sabadell ·



Annabel Ibáñez Jiménez

Data i hora: 26 de maig 23:59 ·

Avui us deixem la guia dels fumadors: pares/mares/cuidadors de nens per tal de millorar al màxim el tabaquisme passiu dels nens. La trobareu al CAP. Demaneu informació. ABS Torroella de Montgrí #sfsca21 #sumasalut



ABS l'Escala - FSE

Data i hora: 31 de maig 17:14 ·



Sant Joan de Déu



ics\_ebre



ABS Tortosa Est



bibliotecamassanet

Biblioteca Municipal Maçanet de la Selva



BibliosPinedaMar @bibliospineda · 25 may.

A Pineda trequem amb el tabac, a la #BibliotecaMSerraiMoret trobareu





# TAULES INFORMATIVES

Consorti Sanitari del Maresme



capramblaferran

capramblaferran Avui 5 persones que s'han apropat a la taula informativa que el @capramblaferran ha muntat pel #diumundialsensetabac, han decidit canviar la seva elecció i ja han fet el primer pas per #deixardefumar.

5 afortunats que s'han programat a la consulta antitabac amb el Dr.Cruz, tindran la seva visita aquesta mateixa setmana.

Aquest any, la nostra taula ha comptat amb material de @salut\_cat #aspat, de l' @accleida i amb una planta col·laboració de la #FlonsteriaArrufat. Gràcies!



# TAULES INFORMATIVES

Hospital Comarcal Amposta



H. Universitari General de Catalunya




Pius Hospital de Valls





# VÍDEOS

Hospital del Mar. [@francin72](#) i Rocío Villar, resolen dubtes sobre el #tabac  [ENLLAÇ](#)



El professionals d'Althia donen més de 10 motius per no començar mai a fumar o per deixar el tabac ben lluny! [ENLLAÇ](#)

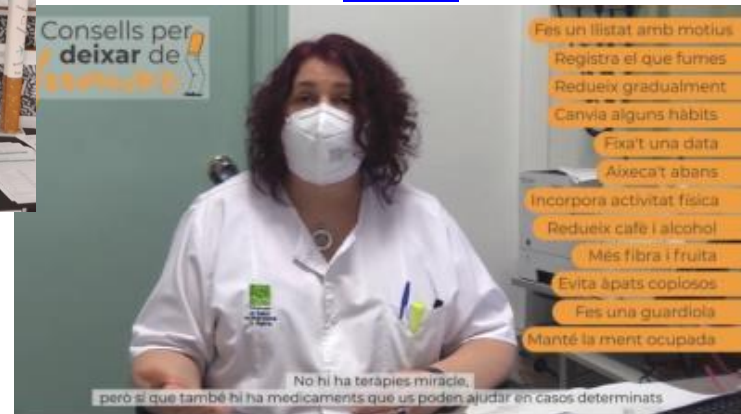


## H.U. General de Catalunya

Hospital i EAP Ribes-Campdevàrol. Testimonis d'ex-fumadors

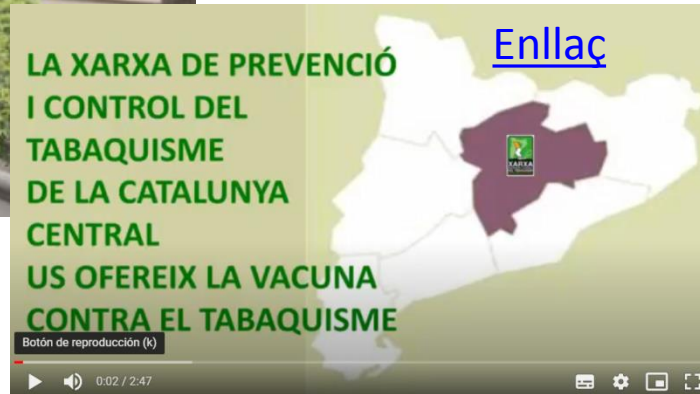


EAP ABS Malgrat-Palafolls, 12 consells per deixar de fumar [ENLLAÇ](#)



# VÍDEOS

## [Universitat de Barcelona](#)



## [Fundació Roses Contra el càncer #fumarnomola](#)



## [Hospital d'Olot ajuda i testimonis d'ex-fumadors](#)



## [A Pineda trenquem amb el tabac](#)





# INFOGRAFIES

## [H. Sant Pau Enllaç](#)

31 MAIG | DIA MUNDIAL SENSE TABAC

### TABAC I COVID-19

- Ni el **tabac** ni la **nicotina** prevenen la infecció per **SARS-CoV-2**. És una "fake new".
- Els **fumadors** tenen **més risc** d'encomanar-se de la **COVID-19** i també d'infectar els altres.
- Els **consumidors de tabac** tenen més probabilitats de desenvolupar complicacions greus i un **major risc de morir** per **SARS-CoV-2**.

COMISSIÓ HOSPITAL SENSE FUM | #sanpauensfum

## [COFT Tarragona / ICS Ebre](#)

**48 hores sense fumar: milloren els sentits del gust i l'olfacte**  
BENEFICIS DE DEIXAR DE FUMAR

**3 a 9 mesos sense fumar: disminueixen la tos i la fatiga i augmenta la sensació de benestar**  
BENEFICIS DE DEIXAR DE FUMAR

XXII SETMANA SENSE FUM 2021

#SSFCAT21 #SUMASALUT

## [Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló](#)

SETMANA SENSE FUM

A SANTA COLOMA DE CERVELLÓ ENS SUMEM A LA SETMANA SENSE FUM

**SumaSalut**  
QUANT TACTIVES, NO FUMES I BEUS MENYS, SUMES SALUT

**Amb tabac NO hi ha salut**  
A Santa Coloma de Cervelló  
ABAIXEM ELS FUMS

Talla amb els teus hàbits  
Talla amb la nicotina

ajuntament de Santa Coloma de Cervelló  
Diputació de Barcelona

## [/Salut](#)

DIA MUNDIAL

El 55% de la població dona suport al finançament públic del tractament del tabaquisme

DIA MUNDIAL

El 2020 CatSalut va facilitar el tractament farmacològic a 36.630 persones que volien deixar el tabac

1,4 mil reproduccions 024 / 032

# INFOGRAFIES

H. Viladecans

Sant Joan de Déu Terres de Lleida



**XXII SETMANA SENSE FUM**  
25-31 MAIG 2021

**SJD TLL s'adhereix a la XXII Setmana Sense Fum que tindrà lloc el 25 al 31 de maig.**

**Dimecres 26/05.** Sessió informativa: Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum. "El tabac i les seves conseqüències per la salut"

Horari: 26/05/2021 de 12:00 a 13:00 hores  
Enllaç de connexió: <https://sjdhospitalbarcelona.zoom.us/j/82650812789>

**Dilluns 31/05.** Activitat "pomes contra el tabac", en la que els professionals, persones ateses i totes les persones que vulguin, poden intercanviar una poma per una cigarreta.

Hospital de Lleida: [11:30 - 12:30 i de 16:00 - 17:00]  
Centre Almacelles: [11:30 - 12:30 i de 16:00 - 17:00]  
Acadèmia Mariana: 27/05/2021 [11:30 - 12:30 i de 16:00 - 17:00]

**SJD**  
Sant Joan de Déu  
Terres de Lleida

Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum



## Catalunya Central

**Deixar de fumar, la teva altra vacuna**

Tothom s'ha d'arremangar per tal que es puguin dur a terme les estratègies necessàries per prevenir i controlar el tabaquisme. Només així aconseguirem que aquesta altra vacuna sigui eficaç

Si ets fumador i necessites ajuda per deixar de fumar contacta amb el teu referent sanitari.

**1.814 participants**  
Setmana Sense Fum 2019 a la Catalunya Central

\*Els components de la vacuna són extreus de l'activitat realitzada per la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central de 2019.

**Composició:**

- Estratègies de prevenció enfront el tabaquisme en joves: 30%
- Ampliar espais i entorns sense fum: 17%
- Campanyes de sensibilització enfront el tabac: 16%
- Ampliar i millorar els recursos i tractaments existents per deixar de fumar: 14%
- Augmentar pressió i imatge del tabac: 11%
- Evitar publicitat encoberta del tabac: 10%
- Altres components: 9%

Quantitat suficient per tota la població

VACUNA CONTRA EL TABAC

vacuna per la Xarxa de Prevenció i Control del Tabaquisme de la Catalunya Central

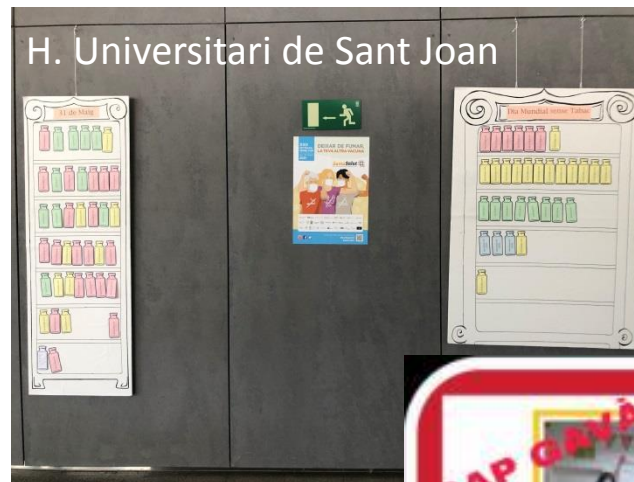


# INTERVENCIONS: MURALS

CP Mas d'Enric



H. Universitari de Sant Joan



EAP Falset



H. De Valls



H. Sant Celoni



CAP Montblanc



EAP Cornudella de Montsant





# INTERVENCIONS: MURALS

CAP Sagrada família I Manresa



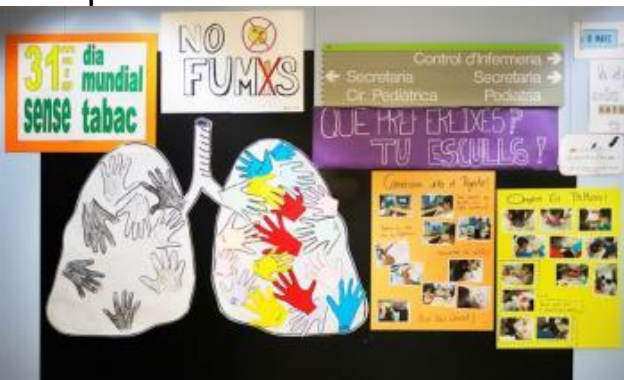
Hospital de Figueres



L'Hospital de dia del clínic



Hospital Germans Trias



Fundació Althaia



EAP Sant Andreu de la Barca



Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Martorell



EAP Flix





# INTERVENCIONS: MURALS

EAP Tàrrrega



EAP Pineda de Mar



Ajuntament de Vidreres



Atenció Primària Metropolitana Nord



H. St. Jaume de Manlleu





# INTERVENCIIONS

## Campanyes espais sense fum

#Allunyemeltabac de la **XCHSF**



#femsalutgràciespernofumar del **PAPSF**





# INTERVENCIIONS

## Campanyes espais sense fum

**Agència Salut Pública Barcelona** @salutpublicabcn · 31 may. ...  
Barcelona activa la prova pilot de "Platges sense fum". S'aplicarà a 4 platges per fomentar els #espaislliuresdefum protegir el medi ambient i preservar l'espai de convivència. L' #ASPB avaluarà l'impacte de la mesura #DiaMundialdelTabac #ssfcat21

### Barcelona posa en marxa les platges sense fum



**Atenció Primària Metropolitana Nord is with Salut.** Generalitat de Catalunya. ...  
Data i hora: 4 de juny 9:31 ·

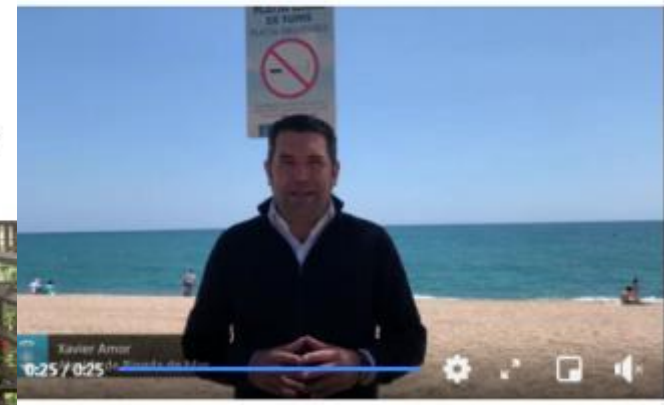
- 👉 Al la Metropolitana Nord treballem la promoció de la salut en un model col·laboratiu amb la comunitat penitenciària.
- 👉 La deshabitació tabàquica al Centre Penitenciari Quatre Camins és un compromís de les nostres professionals de #EAPPLaRoca #ssfcat21 #SumaSalut



**Ajuntament Pineda de Mar** ...  
Data i hora: 24 de maig 15:13 ·

- 👉 Pineda de Mar presenta la «Setmana Sense Fum» amb un tram de platja saludable lliure de fum.
- 👉 La platja Lliure de Fums s'ha instal·lat a la platja dels Pescadors, davant de l'estació de tren, on també s'instal·larà el Baby Center i el Mini Beach Club.

👉 Més informació a [www.pinedademar.cat...](http://www.pinedademar.cat...) Mostra'n més



**Ajuntament Olesa de Montserrat** ...  
Data i hora: 31 de maig 11:50 ·

👉 **DIA MUNDIAL SENSE TABAC**

👉 Avui, #31M, ens sumem a la commemoració del #DiaMundialSenseTabac amb l'objectiu de destacar els riscos que té per a la salut el consum del tabac

👉 A #Olesa, l'Ajuntament treballa en el projecte "Entorn sense fum" per prevenir el consum de tabac, sensibilitzar la població de la importància que té per a la salut el fet de no iniciar-se i poder gaudir-ne d'un ambient lliure de fum i de residus del tabac.

👉 ... Mostra'n més

**Ajuntament Castellbisbal** ...  
Data i hora: 31 de maig 9:10 ·

#SalutCB 👉 Avui, coincidint amb el Dia Mundial Sense Tabac, les zones exteriors de Can Margarit, l'edifici de l'Ajuntament, la Policia Local, l'Escola de Música, Els Costals i el casal infantil El Mirador es converteixen en entorns sense fum.

👉 Més informació a <https://bit.ly/3yPMDYU>

#Castellbisbal #SumaSalut #EnsCuidem #SSFcat21



**31 DE MAIG DIA MUNDIAL SENSE TABAC**

**PER QUÈ ÉS IMPORTANT QUE HI HAGI ENTORNS SENSE FUM**

- El fum de tabac, en qualsevol concentració de perjudicial per a la salut.
- El fum de tabac, en qualsevol concentració de perjudicial per a la salut.
- El fum de tabac, en qualsevol concentració de perjudicial per a la salut.
- El fum de tabac, en qualsevol concentració de perjudicial per a la salut.

**entorn sense fum**

# INICIATIVES

## Hospital d'Olot



## Hospital l'Esperit Sant



## Hospital General de Granollers



Dia Mundial Sense Tabac





## Vídeo

# INICIATIVES

Hosp. Germans Trias @hgermanstrias - 31 may.  
Els gossos de l'associació @itcan\_jaa, que ens visiten per fer intervencions assistides amb gos amb pacients de #hgermanstrias, ens recorden que esteu a un espai lliure de fum

#DiaMundialSenseTabac

Mostrar este hilo



Ajuntament de Terrassa  
Data i hora: 31 de maig 19:20

31.5.2021|Avui, Dia Mundial sense tabac, il·luminem la façana de l'Ajuntament i el monument de la Dona. La setmana sense fum que aquest any té el lema: Deixar de fumar, la teva altra vacuna culmina amb la commemoració del dia mundial.  
[#ssfcats21](https://www.terrassa.cat/actualitat-salut) #sumasalut Salut Comunitària Terrassa



ICS. Generalitat de Catalunya  
Data i hora: 26 de maig 17:30

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus tb s'uneix a la XXII Setmana sense Fum, amb l'eslògan "Fumar dins del Campus està fora de lloc" Mira que fan aquesta setmana per commemorar-ho  
<https://www.vallhebron.com/.../ens-sumem-un-any-mes-la...>  
#VHSenseFum #sumasalut #ssfcats21



Sant Andreu de la Barca



Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló  
Data i hora: 25 de maig 9:00

Avui el Pavelló Poliesportiu s'adhereix a la Setmana Sense Fum i organitza un seguit d'activitats obertes a tothom. Encara queden places! Anima't i inscriu-te!

- Masterclass de Zumba
- De 20:00 a 20:45 h
- A la pista del Pavelló Poliesportiu Municipal
- L'ac... Mostra'n més



Salut / Hospital Universitari Sant Joan de Reus / Junts fem l'Hospital de Reus

### Agenda d'activitats obertes a tota la població

Maig 2021

- 5 de maig: Dia Internacional del Rentat de Mans**  
Activitat a la rambla de l'Hospital
- 5 i 19 de maig: Xerrada per conèixer l'Hospital on ha de néixer el teu nadó**  
Adreçada a futures mares i pares  
Hora: 12 h - Format Virtual (<https://bit.ly/3pmu6d0>)
- 10 i 24 de maig: Sessions informatives de pròtesi de maluc o de genoll.** Adreçades a pacients que han de ser intervinguts de pròtesi de genoll o de maluc.  
Hora: 15 h - Lloc: Servei de Rehabilitació, planta baixa zona P (color vermell)
- 13 de maig: Dia Mundial de l'Infant Hospitalitzat**
- 19 de maig: Exposició "10 anys d'innovació en infermeria"**. Activitat organitzada per la Direcció de Cures i Organització d'Infermeria i el Grup Operatiu d'Infermeria de l'Hospital de Reus.  
Hora: 13 h - Lloc: Auditori
- 31 de maig: Dia Mundial sense Tabac**  
Activitat a la rambla de l'Hospital

[www.hospital santjoan.cat](http://www.hospital santjoan.cat) #FemHospitalReus @HospitalReus



# INICIATIVES

## Centre Socio Sanitari Monterols-Institut Pere Mata



## H. de Viladecans



## H. St. Jaume de Manlleu



## H. Santa Creu de Vic





# CONCURSOS

## Vídeos participants #fumarnomola

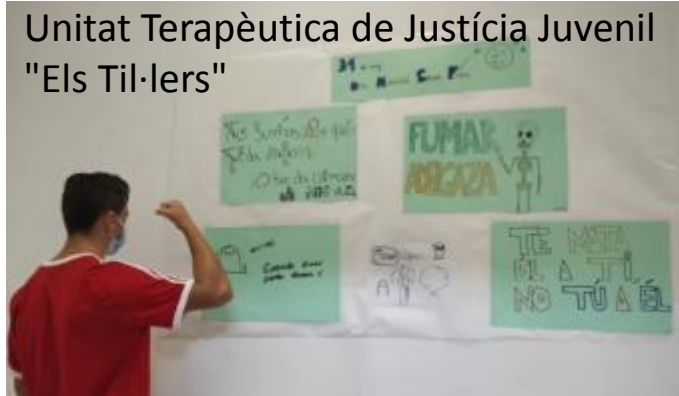
**Fundació Roses Contraelcàncer**  
 Data i hora: 1 de juny 10:59 · 🌐

Us presentem el video guanyador de la Campanya #FumarNoMola. Moltes felicitats als guanyadors, ja podeu venir a recollir el vostre premi: una sessió amb paddle XXL al Gen i un dinar al Croak's 🍷🏆  
 📌 I recordeu, fumar no mola! #ssfc21

## Vídeo premiat



## Unitat Terapèutica de Justícia Juvenil "Els Til·lers"



**Ajuntament Amposta**  
 Data i hora: 2 de juny 10:05 · 🌐

📌 SALUT | Dilluns 31 de maig va ser el Dia Mundial Sense Tabac. L'Institut de Tecnificació d'Amposta va celebrar l'acte d'entrega del concurs de disseny de cartells per tal de sensibilitzar la població dels efectes nocius del tabac.

L'alcalde d'Amposta, Adam Tomàs, va participar en l'acte d'entrega dels diplomes als tres treballs guanyadors.

El 31 de maig també va cloure la Setmana Sense Fum amb el lema "Deixar de fumar, la teva altra vacuna"... Mostra'n més



## Tortosa Oest

**Institut Almatà**  
 Data i hora: 31 de maig 22:02 · 🌐

Els alumnes de 3r d'ESO B: Dúnia Campabadal, Marionna Garcia i David Palou han resultat finalistes en el V Concurs de Cartells Antitabac amb el seu póster "Si no em deixes, et consumeixes",  
 #almatà #3reso #premi #sumasalut @crpnoguera @ojovenoguera #mesasalutjovenoguera #ssfc21 #SetmanaSenseFum

**FEDAC Anglès està a C.A.P. Anglès.**  
 Data i hora: 26 de maig 17:54 · Anglès · 🌐

A FEDAC Anglès hem participat en la setmana sense fum #ssfc21 les fotografies dels alumnes de 2n, 3r i 6è han estat premiades. Felicitats als guanyadors i enhorabona per la iniciativa. #fedac #fedacanglès #avuixdemà2024





# CONCURSOS

Semana sensefum.Activad@s para sumar todos a #incidenciatabaczero #incidenciazero #sumasalut #ssfc21...concurs a xarxes socials tortosa 2021

**Concurs a xarxes socials Tortosa 2021**

**Nens**  
Publica una foto amb un dibuix, mansalutit o foto que animi a deixar de fumar

**Adults**  
Publica una foto amb un missatge que animi a altres persones per no fumar

DEIXAR DE FUMAR, LA TEVA ALTRA VIDA!  
XXII Concurs de Cartells Sense Fum  
del 1 de juny al 30 de juny 2021

Etiqueta'ns amb el hashtag #incidenciatabaczero



Tdic Jove Noguera

Data i hora: 1 de juny 14:55

Donem l'enhorabona a l'alumnat de sisè de primària de l'escola Alfred Potrony de Tèrmens per haver guanyat el V Concurs de Cartells Antitabac!!! 🏆🏆🏆🏆🏆

La il·lustració titulada "Ajuda els teus pulmons", elaborada per dos alumnes de sisè de primària d'aquesta escola, ha resultat la guanyadora comarcal de la cinquena edició del Concurs de Cartells Antitabac, organitzada per la Mesa de Salut Jove de la Noguera i coordinada per Oficina Jove Noguera

✂️🔗 El cartell guanyador ha estat... Mostra'n més



Ajuntament Pineda de Mar

Data i hora: 1 de juny 15:11

🏆 L'Alcalde de Pineda de Mar lliura el premi a la guanyadora del Concurs de Cartells Sense Fum, Martina Bravo, de l'Escola Aloc.

📅 El concurs, que aquest any arriba a la seva 13a edició, ha servit per tancar els actes de la Setmana Sense Fum.

👉 Més informació a [www.pinedademar.cat](http://www.pinedademar.cat)



**SI DEIXES DE FUMAR LA TEVA VIDA MILLORARÀS!**



31 de maig de 2021  
Día Mundial sense Tabac



tra'n més





# PARTICIPACIÓ ALS MITJANS

Enllaç

ENLLAÇ



NacióGarrotxa @NacioGarrotxa - 21 may.

El programa contra el tabaquisme, al centre de la #SetmanaSenseFum a la #Garrotxa. L'empenen, del 25 al 31 de maig, l'Hospital d'Olot i els CAP de Sant Joan les Fonts i les valls d'en Bas-Hostoles #ssfc21 @xavierborras\_ @MartiAlbesa naciodigital.cat/garrotxa/notic...



**FUMES?**

Occasionalment: 6,2%

Cada dia: 16,2%

77,6% No fuma

34,6% Fumadors

43% Mai

Dr. Joan Lozano: "Les terrasses també seran espais saludables i lliures de fum"

RESPONSABLE ENQUESTA SOBRE TABAC



## Desmuntant 10 mites del tabac

Ara que se celebra la XXII Setmana Sense Fum i el Dia Mundial Sense tabac, és un bon moment per repassar les creences falses més freqüents relacionades amb el fumar

### Altres formes de fumar

Alguns dels mites més comuns són:

1. Fumar és més segur que no fumar.
2. Fumar és més segur que no fumar.
3. Fumar és més segur que no fumar.
4. Fumar és més segur que no fumar.
5. Fumar és més segur que no fumar.
6. Fumar és més segur que no fumar.
7. Fumar és més segur que no fumar.
8. Fumar és més segur que no fumar.
9. Fumar és més segur que no fumar.
10. Fumar és més segur que no fumar.

## #DiaMundialSenseTabac



**Dia: 31 de maig · Hora: 18h**  
**Lloc: Centre Cívic Mercadal**

**Els efectes del tabac sobre la salut i el medi ambient. Com ho faig per deixar de fumar?**

**Elisenda Fernández,**  
infermera referent del tabac.  
EAP Santa Clara, Girona.

Generalitat de Catalunya | Salut/Institut Català de la Salut/Atenció Primària Girona

## El consum de tabac a la Regió Sanitària de Girona baixa al 22% en els darrers 2 anys

► L'enquesta de Salut de Catalunya constata una reducció en l'exposició al fum ambiental a la Regió sanitària de Girona, tot i que augmenta en adults. La Setmana sense fum ajuda a prendre consciència dels perjudicis del tabac entre la població

La Setmana sense fum del Centre d'Atenció al Tabac i Josep Masferrer a Figueras

Alguns dels aspectes més importants de l'enquesta són:

- El consum de tabac a la Regió Sanitària de Girona ha baixat del 24% al 22% en els últims dos anys.
- La població que fuma ha disminuït del 24% al 22%.
- El consum de tabac ha disminuït del 24% al 22%.
- El consum de tabac ha disminuït del 24% al 22%.

Setmanari de Figueras





Salut/ Institut Català de la Salut/ EAP Les Borges Blanques



# DEIXAR DE FUMAR, LA TEVA ALTRA VACUNA

**SumaSalut**   
Quan t'actives, no fumes i beus menys, sumes salut

**XXII  
SETMANA  
SENSE FUM**  
25-31 MAIG 2021





