

**ENQUESTA XXI SETMANA SENSE FUM. 2020**  
**"Desconnecta't de la cigarreta, endolla't a la vida"**  
**(Majors de 25 anys)**

**DADES DE L'ENTREVISTAT**

**1. Codi Postal de residència:**

**2. On has conegut aquesta enquesta?**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Centre d'Atenció Primària   | <input type="checkbox"/> Hospital            | <input type="checkbox"/> Farmàcia                       |
| <input type="checkbox"/> Centre educatiu/Universitat | <input type="checkbox"/> Àmbit laboral       | <input type="checkbox"/> Xarxes socials o WhatsApp      |
| <input type="checkbox"/> Àmbit municipal             | <input type="checkbox"/> Centre penitenciari | <input type="checkbox"/> Entitat, associació o societat |
| <input type="checkbox"/> Altre                       |  |   |

**3. Gènere:**  Home  Dona  Altre

**4. Edat:**  Anys

**DADES SOBRE CONSUM DE TABAC (MAJORS DE 25 ANYS)**

**5. Si fumes o alguna vegada has fumat, algun professional sanitari... (marca només una opció)**

- Mai m'ha parlat del consum de tabac i dels seus efectes.  
 Alguna vegada t'ha recomanat que deixis o redueixis el consum de tabac  
 Regularment et recomana que deixis o redueixis el consum de tabac  
 Regularment et recomana que deixis o redueixis el consum de tabac i a més t'ofereix ajuda.  
 No és el meu cas, mai he fumat

**6. Fumes?** (s'inclouen també les cigarretes electròniques u altres formes de fumar).

- Sí, fumo a diari  Sí, fumo ocasionalment  Exfumador/a  Mai he fumat

**SI FUMES OCASIONALMENT O DIÀRIAMENT**

**7. Què fumes? (pots marcar més d'una opció):**

- Cigarretes convencionals  Cigarretes fetes a mà  Cigars ("Puros")  Pipa  Cigarretes electròniques  
 Pipa d'aigua/xixa /catximba  Tabac sense combustió (IQOS™)  Cànnabis (marihuana, haixix)  
 Altres. Especifica \_\_\_\_\_

**8. El fet que ara estiguin finançats els tractaments farmacològics del tabaquisme, t'anima a fer un intent seriós per deixar de fumar?**

- Molt  Bastant  Una mica  Res  No ho sé

**9. Què et motivaria més per fer un intent per deixar de fumar? (marcar un màxim de 3)**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Motius de salut             | <input type="checkbox"/> Motius econòmics      | <input type="checkbox"/> Que el meu entorn no fumi     |
| <input type="checkbox"/> Motius estètics             | <input type="checkbox"/> Vèncer la dependència | <input type="checkbox"/> Més ajuda per deixar de fumar |
| <input type="checkbox"/> Millorar el rendiment físic | <input type="checkbox"/> Altres motius         |  |

**SI ETS EX-FUMADOR**

**10. Quant temps fa que vas deixar de fumar?**

- Menys de 1 any  Entre 1 i 5 anys  Més de 5 i fins 10 anys  Més de 10 anys

**11. Vas fer servir algun tipus de tractament farmacològic per deixar de fumar? (pots marcar més d'una opció):**

- Cap  Teràpia amb Nicotina (pegats/xiclets/caramels o esprai)  Vareniclina (Champix)  
 Bupropió (Zyntabac)  Altres. Especifica \_\_\_\_\_

### ALTRES FORMES DE FUMAR: cigarretes electròniques, tabac sense combustió, etc.

12. Consideres que les altres formes de fumar, com cigarretes electròniques o tabac sense combustió, ajuden a deixar de fumar? (marca només una opció)

- No ajuden                       Sí ajuden                       No ho sé

13. Consideres que aquestes formes de fumar són... (marca només una opció)

- Menys perjudicials que les cigarretes convencionals  
 Més perjudicials que les cigarretes convencionals  
 Tan perjudicials com les cigarretes convencionals  
 No perjudicials

### PUBLICITAT

14. Recordes haver vist en l'últim mes, en pel·lícules o en series, escenes en les que es fumava?

- Sí, algunes                       Sí, bastants                       Sí, moltes                       No recordo haver-ne vist

15. En l'últim any, has vist algun anunci de cigarretes electròniques a (pots marcar més d'una opció)

- Internet                       Marquesines transport públic                       Aparador estancs  
 Centres comercials                       Premsa                       Xarxes socials                       No he vist cap

### EXPOSICIÓ AL TABAQUISME MEDIAMBIENTAL

16. On consideres que estàs exposat/ada al fum del tabac? (Pots marcar més d'una opció):

- A casa                       A la feina                       Al cotxe                       A bars/restaurants                       A espais oberts  
 A terrasses de bars/restaurants                       A altres llocs                       No n'estic exposat/ada

La normativa diu que es prohibeix fumar en las terrasses tancades de bars i restaurants amb sostre i més de dues parets laterals.

17. En la teva opinió, creus que es compleix aquesta normativa?  Sí     No     A vegades     No ho sé

18. Consideres que hauria d'estar prohibit fumar a... (pots marcar més d'una opció)

- Cotxes particulars                       Centres o espais esportius oberts  
 Marquesines dels transports públics                       Platges (habilitar zones restringides)  
 Voltant de les entrades/accessos dels edificis                       Altres llocs (centres comercials, piscines, esdeveniments, etc.)

19. Consideres que les burilles de les cigarretes són contaminants?  Sí     No     No ho sé

20. Consideres que seria important fer accions al respecte, per evitar la contaminació de les burilles?

- No faria res                       Sí, campanyes informatives                       Sí, sancions                       Sí, altres

### MEDIDAS POLÍTICAS

21. De les mesures que s'exposen a continuació, quina o quines creus que són les més efectives per avançar cap a una societat sense tabac? (marcar un màxim de 3)

- Augment de preus i impostos del tabac  
 Ajuda per deixar de fumar i finançament dels tractaments  
 Estratègies de prevenció del consum en joves  
 Campanyes de sensibilització/conscienciació en mitjans audiovisuals i xarxes socials  
 Sancionar la publicitat encoberta (fumar en series de TV, teatre, fotos publicitàries, xarxes socials...)  
 Eliminar el contraban de tabac  
 Altres. Especifica \_\_\_\_\_

Gràcies per la teva participació! Si vols participar en un sorteig de 6 ampolles termo amb revestiment ceràmic, facilita'ns el teu mail: \_\_\_\_\_

Has de passar-lo al formulari en línia per poder participar: <https://forms.gle/6TvnHEQwtfPcgfw86>