

# ENQUESTA XX SETMANA SENSE FUM 2019 "RECUPERA LA INSPIRACIÓ"

## (15 a 25 anys)

### DADES DE L'ENTREVISTAT

1. Codi Postal de residència:

2. On has conegut aquesta enquesta?

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Centre d'Atenció Primària   | <input type="checkbox"/> Hospital                | <input type="checkbox"/> Farmàcia                        |
| <input type="checkbox"/> Centre educatiu/Universitat | <input type="checkbox"/> Àmbit laboral           | <input type="checkbox"/> Diputació/Municipi o ajuntament |
| <input type="checkbox"/> Salut Pública               | <input type="checkbox"/> Centre penitenciari     | <input type="checkbox"/> Entitat/associació/societat     |
| <input type="checkbox"/> Xarxes Socials              | <input type="checkbox"/> Altre. Especifica _____ |  |

3. Gènere:  Home  Dona  Altre

4. Edat:  Anys

### DADES SOBRE CONSUM EN JOVES (15-25 ANYS)

9. En el teu entorn fumen? (pots marcar més d'una opció):

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sí, el meu pare           | <input type="checkbox"/> Sí, la meva mare         | <input type="checkbox"/> Sí, germà/ana       | <input type="checkbox"/> Sí, amics/gues      |
| <input type="checkbox"/> Sí, companys/es de classe | <input type="checkbox"/> Sí, companys/es de feina | <input type="checkbox"/> Sí, la meva parella | <input type="checkbox"/> Sí, altres persones |
| <input type="checkbox"/> No, ningú                 |   |  |  |

10. Quants dels teus amics i amigues (del grup d'amics habituals) fumen sovint?

- Cap  Pocs/Poques  Bastants  Molts/es

11. Alguna vegada has provat a fumar alguna cigarreta convencional o feta a mà, una cigarreta electrònica, una pipa d'aigua o altra forma de fumar?  Sí  No

12. En els últims 30 dies, quants dies has fumat?

- Cap dia  Ocasionalment  Diàriament

### SI FUMES OCASIONAL O DIÀRIAMENT

13. Tipus de tabac (pots marcar més d'una opció):

- Cigarettes convencionals  Cigarettes fetes a mà  Cigars ("Puros")  Pipa  Cigarettes electròniques
- Pipa d'aigua/xixa /catximba  Tabac sense combustió (IQOS™)  Altre. Especifica \_\_\_\_\_

14. Si fumes cigarettes convencionals o cigarettes fetes a mà, quina quantitat fumes al dia?  Cig./dia

15. Fumes cànnabis (marihuana, haixix)?  Sí, sol  Sí, barrejat amb tabac  No

16. T'has plantejat en algun moment deixar de fumar?  Una vegada  Dues vegades  Tres vegades o més  No

17. Què et motivaria més per a fer un intent de deixar de fumar? (marcar un màxim de 3)

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Motius de salut                              | <input type="checkbox"/> Motius econòmics      | <input type="checkbox"/> Que el meu entorn no fumi       |
| <input type="checkbox"/> Motius estètics                              | <input type="checkbox"/> Vèncer la dependència | <input type="checkbox"/> Més ajuda per a deixar de fumar |
| <input type="checkbox"/> Millorar el rendiment per realitzar exercici |  |  |
| <input type="checkbox"/> Altres motius. Especifica _____              |  |  |

### ALTRES FORMES DE FUMAR

20. Has sentit parlar d'alguna d'aquestes maneres de fumar? (Marqui les que conegui)

- Sí, de les cigarettes electròniques  Sí, del tabac sense combustió (IQOS™)  Sí, de la pipa d'aigua o narguil
- Altres. Especifica \_\_\_\_\_  No n'he sentit a parlar

21. Consideres que aquestes altres formes de consum de tabac ajuden a deixar de fumar?

- Sí ajuden  No ajuden  No ho sé

22. Si has sentit a parlar d'elles, respecte de les cigarettes convencionals consideres que: (Marcar només una opció)

- Són menys perjudicials que les cigarettes convencionals  Són més perjudicials com les cig. convencionals
- Són igual de perjudicials que les cigarettes convencionals  No són perjudicials

## PUBLICITAT

23. Recordes haver vist pel·lícules o sèries amb escenes de tabac en l'últim mes?

- Sí, algunes  Sí, diverses  Sí, moltes  No

24. Has vist anuncis de tabac a internet o en altres plataformes o mitjans de comunicació?

- Sí, en l'última setmana  Sí, en l'últim mes  Sí, en l'últim any  No

25. Has vist anuncis sobre cigarretes electròniques a internet o en altres plataformes o mitjans de comunicació?

- Sí, en l'última setmana  Sí, en l'últim mes  Sí, en l'últim any  No

## EXPOSICIÓ AL TABAQUISME MEDIAMBIENTAL

26. On consideres que estàs exposat/da al fum del tabac? (pots marcar més d'una opció):

- A Casa  A la Feina  Al Cotxe  A Bars/restaurants  
 A Terrasses de bars/restaurants  A Espais oberts  A altres llocs. Especifiqui \_\_\_\_\_  
 No estic exposat/da

La normativa diu que es prohibeix fumar en les terrasses tancades de bars i restaurants amb sostre i més de dues parets laterals.

27. En la teva opinió creus que es compleix aquesta normativa?  Sí  No  A vegades  No ho sé

28. Què consideres que es podria fer perquè es complís millor aquesta normativa? (Marca les tres opcions més destacades):

- Donar més difusió a la normativa  Denunciar més per part de la ciutadania  
 Vigilar més per part de les autoritats  Pujar el preu de les sancions  
 Fer efectives les sancions per part de les autoritats

29. Consideres que hauria d'estar prohibit fumar a...? (Pots marcar més d'una opció)

- Cotxes, només si van menors  Cotxes, en general  
 Centres o espais esportius oberts  Centres comercials oberts  
 Marquesines dels transports públics  Terrasses obertes de bars i restaurants  
 Esdeveniments a l'aire lliure amb públic adult  Esdeveniments a l'aire lliure amb públic infantil  
 Platges (zones delimitades)  Piscines d'ús públic  
 Al voltant de les entrades/accessos dels edificis

30. Consideres que les burilles de les cigarretes són contaminants?  Sí  No  No ho sé

## MESURES POLÍTIQUES

31. De les mesures que s'exposen a continuació, quina o quines creus que són les més efectives per avançar cap a una societat sense tabac? (Marca un màxim de 5)

- Augment dels preus e impostos del tabac  
 Que el medicament per deixar de fumar estigui finançat pel Sistema Nacional de Salut (SNS)  
 Estratègies de prevenció en joves  
 Campanyes de sensibilització/conscienciació en mitjans audiovisuals i xarxes socials  
 Sancionar la publicitat encoberta (fumar en series de TV, teatre, fotos publicitàries, xarxes socials...)  
 Ampliar i millorar l'ajuda sanitària per deixar de fumar  
 Donar incentius econòmics (fiscals) als NO fumadors /as  
 Altres. Especifiqui \_\_\_\_\_

**Gràcies per la teva participació!**

Si vols participar en un sorteig d'ampolles termo, facilita'ns el teu mail: \_\_\_\_\_

**Sortejarem 6 ampolles termo amb revestiment ceràmic, lliures de BPA, altament resistents i lleugeres (Aquest formulari ha d'estar passat en el format en línia per poder participar-hi)**